

Instrucciones para el cuidado general de la enyesadura

- Sigale las instrucciones del médico
- Mantenga al lugar que le fue enyesado seco y limpio
- Compruebe el estado de la piel alrededor del área enyesada
- Alise cualquier área áspera de la enyesadura con una lima
- No inserte objetos dentro de la enyesadura
- No utilice aceite, lociones con base de aceite o polvos cerca de la enyesadura
- No quite ni cambie la disposición de la funda de la enyesadura
- No desprenda ni recorte los bordes de la enyesadura
- No emprenda actividades vigorosas que involucren el área de la enyesadura
- No se broncee la piel de la zona vez que le quiten la enyesadura

Comuníquese con su médico si

- Tiene dolores o hinchazón que es más que normal*
- Siente entumecimiento u hormigueo persistente*
- Le aparece una ampolla o úlcera en la zona enyesada
- La enyesadura se ensucia considerablemente
- La enyesadura se rompe, agrieta o exhibe zonas blandas
- La enyesadura se vuelve demasiado holgada
- Experimenta problemas en la piel cerca de los bordes de la enyesadura
- Le da fiebre
- Tiene preguntas respecto a su tratamiento

*No puedes hacer contacto con tu doctor, ir al hospital próximo

Este folleto tiene la finalidad de servir únicamente como guía. No está destinado a prevalecer sobre ninguna indicación que le haya dado el médico u otro profesional de atención médica.